

กรมวิทยาศาสตร์การแพทย์ กระทรวงสาธารณสุข แนะนำสมุนไพรพื้นบ้าน “พืชภัณฑ์” ป้องกันไข้หวัด

กรมวิทยาศาสตร์การแพทย์ กระทรวงสาธารณสุข แนะนำสมุนไพรพื้นบ้าน “พืชภัณฑ์” ป้องกันไข้หวัดได้ ผลการศึกษาทางคลินิกยืนยันว่ามีประสิทธิภาพดีในการลดไข้ แก้อักเสบ แก้เจ็บคอ แก้ปวดศีรษะ รักษาโรคไข้ชนิดอักเสบ และใช้ได้ผลดีในผู้ป่วยที่มีอาการไข้หวัดและเจ็บคอ

นพ.มนต์ ธีระตันติภานนท์ อธิบดีกรมวิทยาศาสตร์การแพทย์ กล่าวว่า จากสถานการณ์การเกิดโรคระบาดไข้หวัดใหญ่สายพันธุ์ใหม่ ชนิด A H1N1 ที่วิถีการติดต่อผ่านทางอากาศ ทำให้ประเทศไทย โดยกระทรวงสาธารณสุขมีมาตรการดำเนินการเฝ้าระวังโรคตั้งแต่ว่าอย่างเข้มงวด อย่างไรก็ตาม ประชาชนก็ควรจะดูแลป้องกันสุขภาพตนเองไม่ให้เป็นโรคหวัด ด้วยการออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอ พักผ่อนอย่างเพียงพอ ล้างมือบ่อยๆ ด้วยน้ำและสบู่ เป็นต้น นอกจากนี้การใช้สมุนไพรไทยก็เป็นอีกทางเลือกหนึ่ง เพราะสมุนไพรไทยมีศักยภาพในการป้องกันรักษาโรคหวัดได้ดี เช่น สมุนไพรพืชภัณฑ์ มีชื่อทางวิทยาศาสตร์ว่า *Andrographis paniculata* Wall. Ex Nees เป็นพืชสมุนไพรที่ปลูกง่าย และพบทั่วไปในประเทศไทย มีสรรพคุณแก้ไข้ แก้เจ็บคอ และแก้อาการท้องเดิน โดยใช้ได้ทั้งต้นสดหรือแห้ง ปัจจุบันพืชภัณฑ์ได้รับความสนใจในวงการแพทย์และกำหนดมาตรฐานเพื่อการควบคุมคุณภาพของวัตถุดีบัวเหลืองในตำรามาตรฐานยาสมุนไพรไทย (Thai Herbal Pharmacopoeia)

จากรายงานการศึกษาทางคลินิกว่าสมุนไพรพื้นบ้าน “พืชภัณฑ์” เป็นสมุนไพรที่มีประสิทธิผลดีในการลดไข้ แก้อักเสบ แก้เจ็บคอ แก้ปวดศีรษะ รักษาโรคไข้ชนิดอักเสบ และใช้ได้ผลดีในผู้ป่วยที่มีอาการไข้หวัดและเจ็บคอ ในประเทศไทยมีการใช้ยาเม็ดพื้นบ้าน “พืชภัณฑ์” สำหรับป้องกันไข้หวัดและเจ็บคอ ไข้เด็ก ไข้เรื้อรัง ไข้ติดเชื้อ และรักษาต่อมทอนซิลอักเสบเฉียบพลัน สำหรับความปลอดภัยของสมุนไพรพื้นบ้าน “พืชภัณฑ์” ศึกษาแล้วพบว่า ปลอดภัยและยังกระตุ้นภูมิคุ้มกันและป้องกันการเกิดอันตรายต่อเซลล์ตับ (Hepatoprotective effect) ได้อีกด้วย ดังนั้นจึงควรส่งเสริมให้มีการนำสมุนไพรพื้นบ้าน “พืชภัณฑ์” ใช้ป้องกันไข้หวัดเบื้องต้น โดยประชาชนใช้ผงพื้นบ้าน “พืชภัณฑ์” ประมาณ 500



สมุนไพรพื้นบ้าน “พืชภัณฑ์” ป้องกันไข้หวัดเบื้องต้น

มิลลิกรัม รับประทานวันละสี่ครั้ง หลังอาหารและก่อนนอน เพื่อแก้ไข้หรือเจ็บคอ สำหรับช้อฟิงระหว่างการใช้สมุนไพรพื้นบ้าน “พืชภัณฑ์” ทั้งยิ่งมีครรภ์และให้นมบุตรไม่ควรใช้ นอกจากนี้ในบางรายอาจเกิดอาการแพ้ช่องทางทำให้จุกเสียด มีน้ำเงือกอาหาร หรือหากใช้ต่อเนื่องเป็นเวลานาน อาจทำให้เกิดอาการชาหรือแข็งชาอ่อนแรง

นพ.มนต์ กล่าวต่ออีกว่า เชื้อไข้หวัดใหญ่สายพันธุ์ใหม่ เป็นไวรัสชนิดหนึ่ง โดยจะเข้าสู่ร่างกายทางจมูกและตา ซึ่งการไอและจามแต่ละครั้งทำให้เชื้อโรคแพร่กระจายออกไปได้ไกลหนึ่งถึงห้าเมตร และลอยไปบนอยู่ในอากาศทำให้ผู้ที่อยู่ใกล้ชิดมีโอกาสได้รับเชื้อดังนั้นผู้ป่วยควรใส่หน้ากากอนามัยเมื่อต้องอยู่ร่วมกับผู้อื่นในที่สาธารณะเพรำจากงานวิจัยขององค์กรอนามัยโลกพบว่า การใส่หน้ากากอนามัยลดการแพร่กระจายของเชื้อที่ติดมากับลักษณะของฝอยละ 80 สำหรับประชาชนทั่วไปไม่จำเป็นต้องใส่หน้ากากอนามัยเพียงพอกผ้าเช็ดหน้าหรือกระดาษทิชชูติดตัว หากพบคนไข้หรือจำให้นำผ้าเช็ดหน้าหรือกระดาษทิชชูปิดปากและจมูกของตนเอง เพื่อป้องกันการติดเชื้อไวรัสได้ ทั้งนี้เชื้อไวรัสดังกล่าวเป็นเชื้อที่ตายง่าย ใช้น้ำผงซักฟอกเช็ดทำความสะอาดสะอาดหรือทำลายเชื้อได้ ดังนั้นเมื่อใช้หน้ากากอนามัยหรือผ้าเช็ดหน้าแล้ว นำมาซักด้วยผงซักฟอกก็สามารถใช้ได้อีก